

### 4 Cara Menghemat Energi di Rumah

Menghemat energi di rumah artinya menghemat pengeluaran kita untuk membayar listrik. Selain itu, sektor rumah tangga juga mengkonsumsi kira-kira 11% dari total energi di Indonesia. Artinya, hemat energi di rumah juga membantu mengerem pemakaian energi secara keseluruhan yang saat ini sebagian besar masih digerakan oleh energi yang tidak terbarukan. Empat tips berikut ini membantu anda untuk menghemat energi di rumah.

#### 1. Melakukan Audit Energi Sederhana

Tujuannya adalah untuk mengetahui jenis peralatan yang paling banyak mengkonsumsi energi. Alat-alat rumah tangga seperti pendingin ruangan, pemanas dan pompa air serta peralatan elektronik merupakan sumber utama konsumsi listrik.

#### 2. Merencanakan dan Memilih Peralatan Listrik yang Tepat

Perencanaan kebutuhan listrik dan pemilihan peralatan pemanfaat listrik, dapat anda lakukan dengan cara menyambung daya listrik dari PLN sesuai dengan kebutuhan. Rumah tangga kecil misalnya, cukup dengan daya 450 VA atau 900 VA, rumah tangga sedang cukup dengan daya 900 VA hingga 1300 VA.

Memilih dan mengoperasikan peralatan pemanfaat listrik yang tepat dan sesuai dengan kebutuhan, termasuk memilih peralatan yang memenuhi standar efisiensi energi juga penting.

#### 3. Mengubah Perilaku

Cara ini dapat dilakukan antara lain dengan menyalakan peralatan pemanfaat listrik hanya pada saat diperlukan dan memelihara peralatan pemanfaat listrik secara teratur.

#### 4. Meninjau Ulang Desain Rumah

Lokasi dan bentuk desain rumah memainkan peran penting dalam efisiensi energi khususnya dalam hal pengaturan suhu dan pencahayaan. Misalnya, bukaan-bukaan dalam sebuah bangunan rumah seperti pintu dan jendela sebaiknya dibangun menghadap Utara atau Selatan agar tidak secara langsung tersinar matahari. Hal ini akan mengurangi panas yang masuk ke dalam rumah khususnya pada siang hari.

Memasang lebih banyak jendela, sehingga cahaya alami dapat dimanfaatkan semaksimal mungkin sehingga menghemat penggunaan lampu.

Memastikan tidak ada celah atau ruang hampa di antara dinding, seal jendela atau pintu juga membantu menjaga agar udara panas tidak mudah masuk ke dalam rumah sehingga beban AC tidak terlalu berat.

Sirkulasi udara yang baik di dalam rumah melalui langit-langit yang lebih tinggi atau sistem ventilasi yang efektif juga akan mengurangi beban AC.

Sumber: <http://idehijau.com/2013/09/26/5-cara-menghemat-energi-di-rumah/>